陕西省职业培训协会

陕职协发〔2025〕19 号

关于开展全省技工院校心理健康教育培训工作的通知

各会员单位：

根据陕西省人社厅、陕西省教育厅、中共陕西省委机构编制委员会办公室、陕西省卫生健康委员会等四部门《关于加强学校心理健康教育教师队伍建设的意见》陕教规范(2021)9 号文件要求,为进一步提高学生心理健康工作针对性和有效性，切实加强专业支撑和科学管理,着力提升教师应对学生心理健康问题的处置能力，杜绝学生管理出现舆情及危机事件发生，落实省人社厅 2025 年工作要求，现将有关事项通知如下:

一、参训人员

全省技工院校教师、班主任及教学辅助人员。

二、培训目标

通过培训，使教师、班主任及教学辅助人员能系统掌握心理学实操技能和沟通技能，提升各院校心理健康教育工作能力，促进学生在思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质等方面协调发展。

三、培训方式

初级、中级采取线上培训方式，高级采取线下培训方式。

四、培训内容及课时（见附件 1）

五、培训时间安排

(一)初级班（6 月 25 日-7 月 25 日），限额 300 人。

(二)中级班（6 月 25 日-7 月 25 日），限额 300 人。

(三)高级班　限额 40 人，时间 9 月中旬。

六、培训师资介绍（见附件 2）

七、报名须知

(一)未参加过 2022 年、2023 及 2024 年全省技工院校心理健康教育培训的人员，须参加初级班培训。

(二)已参加过 2022 年、2023 及 2024 年心理健康教育培训(初级)的人员，可报名专项能力提升（中级）培训班。

(三)已参加过 2022 年、2023 及 2024 年心理健康教育专项能力提升培训(中级)的人员，可报名高级培训班。

八、证书

(一)初级班:完成 16 课时线上培训，颁发“心理健康教育培训合格”证书。

(二)中级班：专项能力提升培训，完成 16 课时线上培训，颁发“心理健康教育中级”证书。

(三)高级班:专项技能实战演练培训,完成 16 课时线下培训，颁发“心理健康教育高级”证书。

九、培训费用

(一)初级:300 元/人

(二)中级:300 元/人

(三)高级:1580 元/人

备注：交通、食宿自理

十、其他

(一)心理健康教育培训为教师继续教育年度必修课，培训课时可记为继续教育专业课课时;

(二)请各院校及时组织教师、班主任及教辅人员参加培训并将报名表电子版于 6 月 23 日前报指定邮箱:3232259558@qq.com（报名表见附件 3);

(三)院校报名超过 100 人培训，赠送线下“专题讲座”或“团体辅导课”一次，上门形式开展，具体事项与省职协培训负责人联系。

(四)缴费账户信息（见附件 4）

(五)线下培训地点:陕西省职业培训协会（莲湖区丰镐东路 33 号)。

十一、联系人及电话

刘 夏 13629206068

王 娇 15829942289 029-84223328

附件:

1.线上、线下培训内容及课时

2.培训师资介绍

3.培训报名表

4.缴费账户信息

陕西省职业培训协会

2025 年 6 月 9 日

附件 1：

线上、线下培训内容及课时

（一）初级班培训内容及课时（线上 16 课时）

内 容	目 标	教学方法
心理健康的定义和标准	1.了解心理健康含义 2.了解技工类院校学生心理健康现状 3.学会识别心理不健康的三大分类	1.PPT 讲授 2.案例分析
学生心理危机识别与干预	1.了解心理危机的定义 2.了解心理危机的发生发展过程 3.学会识别学生心理危机 4.掌握一些基本的危机干预策略	1.PPT 讲授 2.案例分析 3.多媒体资料
团体心理辅导理论与实践	1.了解团体辅导的定义 2 了解团体辅导发展的四阶段 3.团体辅导方案的实施 4.掌握团体辅导各阶段常用的技术	1.PPT 讲授 2.案例分析 3.多媒体资料
焦点解决短期治疗技术	1.了解什么是焦点解决短期治疗 2.了解焦点解决短期治疗的基本理念 3.了解焦点解决短期治疗的基本流程 4.掌握一些焦点解决短期治疗的基本技术	1. PPT 讲授 2.案例分析 3.多媒体资料
青少年心里发展的基本规律	了解青少年记忆和思维发展特点 2.了解青少年生理发育加速原因 3.了解青少年发育导致的系列问题 4.了解青少年容易出现的身心危机	1. PPT 讲授 2. 案例分析
青少年期面临的心理社会问题	1.了解青少年网络成瘾问题 2.青春期精神分裂症问题 3.青少年自杀倾向问题 4.反社会行为及青少年犯罪问题	1. PPT 讲授 2. 案例分析

青少年自我概念和人际关系原则和理论	青少年自我概念的形成特点 2.青少年人际交往的特点 3.青少年人际互动的种类及方式 4. 青少年人际交往的特点	1. PPT 讲授 2. 案例分析
班主任工作中创伤与危机辅导	1. 什么是创伤事件 2. 创伤事件的处理 3. 班主任如何带领创伤事件的班级辅导 4. 危机干预的注意事项	1. PPT 讲授 2. 案例分析
技工院校教师和家长间的有效沟通	1. 什么是有效沟通 2. 家校沟通中存在的问题 3. 家校沟通中的注意事项	1. PPT 讲授 2. 案例分析
父母冲突与青少年发展	1. 原生家庭对个体的影响 2. 父母冲突的实质是什么 3. 如何建立良好的亲子关系	1. PPT 讲授 2. 案例分析
技工院校教师心理健康维护	1. 当前技工院校教师心理健康问题的成因分析 2. 技工院校教师的心理建设 3. 技工院校教师的心理边界感 4. 维护和增强技工院校心理健康的对策	1. PPT 讲授 2. 案例分析

（二）中级培训内容和课时（线上 16 课时）

教学模块	具体内容
学生心理辅导面谈技能提升课	1.学生心理辅导指导思想 2.学生心理辅导会谈准备 3.学生心理辅导倾听技术 4.学生心理辅导共情技术 5.学生心理辅导开放提问 6.学生心理辅导情绪处理 7.学生心理辅导资源取向 8.学生心理辅导结束技术
教师家长会谈沟通技能提升课	1.家长会谈准备工作 2.家长会谈有效技术
校园心理危机心理急救技术课	1.心理急救基础理论 2.心理急救具体操作 3.心理急救禁忌事项 4.现场心理救援十步法
教职工的自我关照能力提升课	1.职业压力与职业倦怠 2.情绪稳定化技术训练

（三）高级培训内容和课时

时间	内容
第一天	1.访谈之初：如何成为温暖而有力的支持者 2.案例解析：如何面对被欺凌的学生 3.反馈、答疑
	1.外化技术：生命线技术在咨询中的应用 2.小组练习：生命线里面的资源 3.讨论、答疑
第二天	1.奇迹提问：如何唤醒来访者内在力量 2.小组练习：你好了会发生什么 3.讨论、答疑
	1.外化技术：四宫格技术在咨询中的应用 2.小组练习：问题给你带来怎样的好处 3.讨论、答疑

附件 2：

培训师资介绍

（一）王爽：博士 甘肃政法大学副教授 硕士研究生导师 清华大学访问学者

（二）朱 斌：国家二级心理咨询师 中国社会工作联合会心理健康工作委员会理事 陕西心理卫生协会会员

（三）孙聿为：北京师范大学，法学学士、伦理学硕士国家二级心理咨询师

（四）乌慧丽：教育学士 国家二级心理咨询师 西北工业大学心理中心心理咨询师

附件 3：

培训报名表

单位名称（盖章）：

序号	姓名	性别	职务	手机号码	参训等级	身份证号码
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						

单位联系人：　　手机号码：

附件 4：

缴费账户信息

名称：陕西省职业培训协会

纳税人识别号：51610000MJY429764N

地址：西安市莲湖区丰镐东路 33 号陕西航空工业管理局二楼

电话：029-84268522

开户行：中国银行西安土门支行

账号：102889937129